

CONSULTORIO FAMILIARE DI BOLLATE



VIA PIAVE, 20

TEL. 02994305041/40

E-mail: consultorio.familiare.bollate@asst-rhodense.it

PROGETTO «AFFETTIVITA' E SESSUALITA'»



*Scuola Media Statale «Benedetto
Croce»*

Bollate

a.s. 2025/2026

SESSUALITA'

RIPRODUZIONE	RELAZIONALE	LUDICA	ALTRO

Sintesi brainstorming

FUNZIONE RIPRODUTTIVA

*SBORRA(EIACULAZIONE),CAPPELLA(GLANDE),TESTICOLI,
FIGA(VULVA),RAPPORTO
SESSUALE,PENETRAZIONE,SPERMATOZOO, OVULO, SESSO M/F,
CICLO MESTRUALE, MENARCA, SPERMARCA, EREZIONE
MATTUTINA, POLLUZIONI NOTTURNE, CICLO OVARICO, TUBE DI
FALLOPPIO, PREIACULAZIONE,PENE,VAGINA,FETO,
RIPRODUZIONE,MENOPAUSA,CIOLA,PISELLO,CAZZO,PATATINA,
SCOPARE,COGLIONI(TESTICOLI),FECONDAZIONE,OVAIE,UTERO,
GAMETI,GENITALI,PUBERTA',BRUFOLI,ZIGOTE,TETTE,
SESSO ORALE,CONCEPIMENTO,GRAVIDANZA,ANO,COITO,
ZUCCHINA(PENE),CLITORIDE,TROMBARE/SCOPARE,MESTRUAZIONI*



Sintesi brainstorming

FUNZIONE RELAZIONALE

*AMORE, EMOZIONI, INTIMITA', CONFIDENZA, FIDUCIA, CONNESSIONE,
RAPPORTO, BACIARE, ABBRACCI,
CONSENSO, SCELTA, RISPETTO, PRELIMINARI, COCCOLE, BACI, ECCITAZIONE,
VERGINITA', ATTRAZIONE, SINCERITA', PUREZZA, PASSIONE,
COMPROMESSI, PIACERE, FETO, AMORE, COPPIA, OMOSESSUALITA',
RELAZIONE, INCINTA, RELAZIONE TOSSICA, TRADIMENTO, SICUREZZA,
FEMMINICIDIO, PROPRIO AGIO, PUDORE, CONTATTO FISICO, BAMBINO,
SUCCHIOTTI, AFFETTO, LEALTA', INTIMITA', ABUSO SESSUALE, LEGAME,
FIGLI, NUDITA', GRAVIDANZA, AFFETTO, PARTO, FARE L'AMORE,
POMPINO, PRIVACY, RAPPORTO TRA DUE PERSONE, COPPIA, GELOSIA
ECESSIVA.*



Sintesi brainstorming

Funzione ludica

*DITALINO,SEGA, MASTURBAZIONE,SESSO
ORALE,LIMONARE,SUCCHIOTTO,LETTO,DIVERTIMENTO,
APPAGANTE ,LUOGO, NUDITA', CONTATTO
FISICO,MASTURBAZIONE,CUNNILINGUS,POSIZIONI,PIACERE,
ORGASMO, EMOZIONI, SEXTING*



Sintesi brainstorming

Altro

*SQUIRTARE,PORN HUB,PROTEZIONI, MALATTIE,KAMASUTRA,MANI LEGATE,
SADOMASO,PILLOLA,SESSO ANALE,RELAZIONE TOSSICA,STALKING,
VIOLENZA(FISICA,DOMESTICA,PSICOLOGICA,SESSUALE),
PROSTITUZIONE,PRESERVATIVO,PUNIZIONI,ESSERE
CAPACI,CONTRACCEZIONE,LEZIONI,NARCISISMO, INCESTO, PEDOFILIA,SQUIRT
,TRATTA,SOCIAL/PORNOGRAFIA, LUBRIFICANTE, TEST DI
GRAVIDANZA,FETICISMO,IVG,
ABUSO,CPC,VIAGRA,PANSESSUALE,BISESSUALE,ASESSUALE,SEXTOYS,SCELTA,
CONSENSO,REVENGE PORN*



INIZIAMO A CONOSCerci

Indica:

Il tuo sesso M F La tua età.....

La tua classe..... La tua scuola.....

1. Hai mai partecipato a incontri di educazione sessuale?

Sì Dove.....

No

2. Ritieni che tali incontri possano essere utili per te?

Sì Perché.....

No Perché.....

3. Pensi di essere sufficientemente informato sui temi di educazione sessuale? Sì No

4. Con chi parli più spesso di questi argomenti? (BARRARE UNA SOLA CASELLA)

Genitori, Fratelli e sorelle, Solo mamma, Solo papà, Amici,
 Amiche, Insegnanti, Con nessuno, Altro (da specificare)

5. Quale è per te l'argomento più importante da trattare?

(SEGNA IL TEMA CHE PIU' TI INTERESSA)

Il rapporto di coppia

I valori in campo sessuale

Trasformazioni fisiche e psicologiche nell'adolescenza

Le relazioni con i genitori e gli amici

I rapporti sessuali fra i giovani

Anatomia e fisiologia dell'apparato genitale maschile e femminile

La contraccezione

Le malattie sessualmente trasmesse

Gravidanza, maternità e paternità

Altro (specificare)

6. Di cosa si occupa, secondo te, il Consultorio Familiare?

.....
.....

7. Su cosa vorresti chiarimenti o spiegazioni?

.....
.....

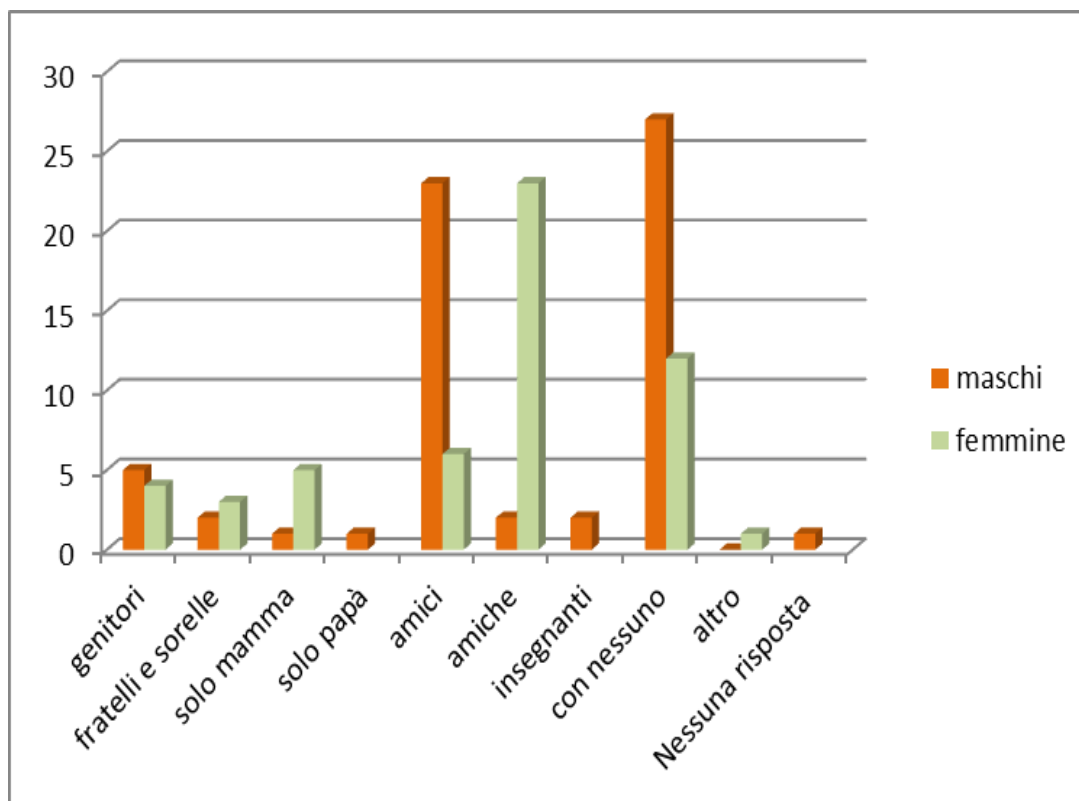
QUESTIONARIO D'INGRESSO

2. Ritieni che tali incontri possano essere utili per te?

MASCHI		FEMMINE	
SI PERCHE'	NO	SI PERCHE'	NO
Puoi capire argomenti di cui non si parla tanto	Non mi interessa	Ci insegnano	
Mi prepara sui rischi possibili durante un rapporto	Sono già informato grazie all'islam perché certe cose non si possono fare e sono già molto informato	Quando capiterà devo essere pronta	
Servono a ragionare o sapere delle cose che non sapevamo		Può essere utile per noi	
Mi insegnano a prevenire una gravidanza non voluta		Per conoscere meglio il proprio corpo	
Mi aiutano a conoscere i rischi e come evitarli		Per renderci consapevole dei rischi	
Mi aiutano a capire come siamo fatti		Mi aiutano a chiarire dubbi e creare un rapporto sano con il mio compagno	
Magari quando sarò grande e farò sesso userò i consigli dati dai consultori		Prevenire	
Devo capire come siamo fatti		Sono interessanti	
Quando sarò grande e non avrò rischi durante un rapporto sessuale	Così saprò cosa devo fare per non avere delle malattie		
Educano	Evitare complicazioni		
Molte cose non le sapevo	Almeno capisco molte cose perché soprattutto ne parlano sui social perché se no poi vado a cercare su google e mi spavento		
Per prevenire malattie e gravidanze			

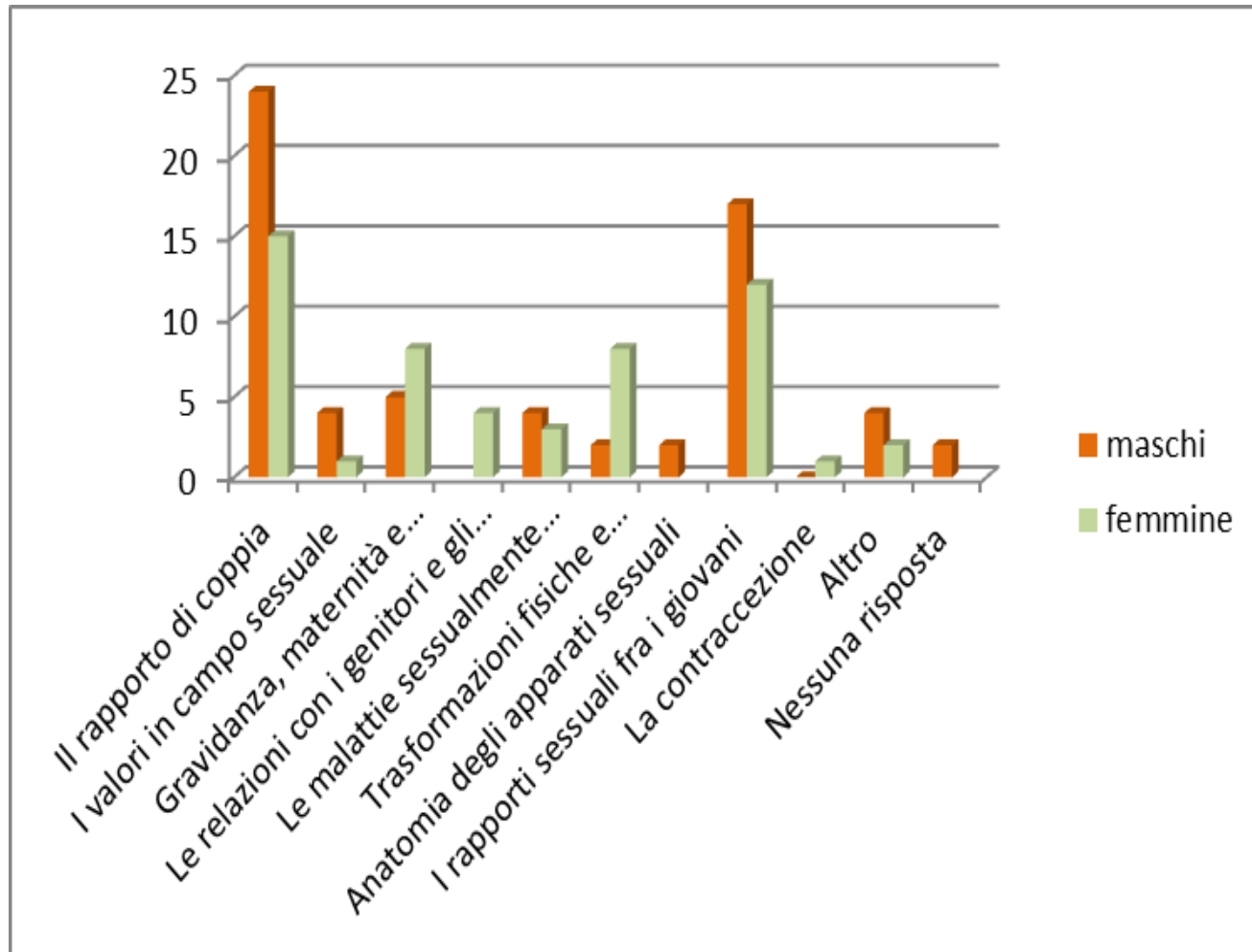
QUESTIONARIO D'INGRESSO

4. Con chi parli più spesso di questi argomenti?



QUESTIONARIO D'INGRESSO

5. Quale è l'argomento più importante da trattare?



QUESTIONARIO D'INGRESSO

6. Di cosa si occupa , secondo te, il Consultorio Familiare?

MASCHI	FEMMINE
Di aiutare i ragazzi sull'educazione sessuale	Far capire a noi giovani gli argomenti in ambito sessuale
Un'organizzazione dove si parla con i genitori delle problematiche dei figli	Aiuta chi magari non sa con chi parlare
Di aiutare le persone in questo ambito	Di aiutare le famiglia a risolvere i problemi
Un posto dove puoi chiedere a personale specializzato domande sui rapporti sessuali	Parlare dei rapporti sessuali e problemi in casa
A non avere gravidanze per sbaglio	Capire meglio le relazioni con i genitori
Di provare a risolvere problemi di rapporto sessuali tossici	Salute e benessere fisico
Di informare e far conoscere le possibili malattie e come evitarle	Aiutare le famiglie, magari con gli psicologi e gli assistenti sociali
Non lo so	Non lo so
Di occuparsi di violenza e donne incinta	Informare gli adolescenti
Prepara famiglia, ragazzi, e adulti al mondo sessuale	Aiuto fisico e psicologico
Delle violenze sessuali e magari fermare la gravidanza della femmina	Aiutare donne incinta che sono in difficoltà
Di parlare della tua relazione tossica per farti aiutare	Fare controlli su una donna in gravidanza
Aiutare chi ha bisogno e chi ha problemi nella sessualità in generale	Percorsi per chi avesse problemi con la famiglia o altre persone
Aiutare le persone che hanno problemi emotivi	Chiarire dubbi e di insegnarci
Da una mano a decidere se possibile avere o no un figlio	Chiarire come fare determinate cose tra cui non rimanere incinta
Dei problemi in famiglia	Sistemare problemi nei rapporti sessuali
Controllare l'apparato femminile delle cose sulla gravidanza, ma anche di cose sociali	Di rapporti sessuali,genitori, problemi sociali,emozioni,desideri,bullismo.
	Di vedere se una ragazza è incinta

QUESTIONARIO D'INGRESSO

7. Su cosa vorresti chiarimenti o spiegazioni?

MASCHI	FEMMINE
rapporto maschio e femmina	Attualmente non ho domande
sugli atti sessuali	cosa succede al pene quando entra nel buco della pipì
componente fisiologica	ci sono malattie che possono essere sviluppate in maternità?
uso delle protezioni	si possono avere rapporti durante le mestruazioni?
sull'anello vaginale	prostituzione e violenza sulle donne
sugli effetti delle malattie	come capire di aver subito violenza?
niente	sulla fiducia, rapporti e relazioni a questa età e come gestirle
pornografia	l'abuso e lo stupro sono la stessa cosa?
gravidanza e relazione di coppia	la donna ha l'eiaculazione?
rapporto sessuale tra persone dello stesso sesso	sulle malattie trasmissibili
su come si mette il preservativo	anatomia apparati genitali
cosa si fa in una visita ginecologica	da cosa sono provocati i dolori mestruali?
a che età puoi iniziare a sborrare	come si fa ad accertarsi che una persona sia maggiorenne per entrare in siti porno?
sull'orgasmo	sul periodo fertile
effetti dopo il rapporto	si può fare sesso in gravidanza?
come funziona l'andrologo	sul sadomaso
	sulla masturbazione
	eccitazione
	come cambia il corpo durante l'adolescenza
	rapporto di coppia
	se faccio sesso orale rimango incinta?

PROMOZIONE ALLA SALUTE ANNO SCOLASTICO: 20/21

A CHE PUNTO SIAMO

(PER FAVORE, BARRARE SEMPRE UNA SOLA CASELLA NELLE RISPOSTE MULTIPLE)

Indica:

Il tuo sesso M F La tua età.....
La tua classe..... La tua scuola.....

1. Gli argomenti trattati sono stati di tuo interesse? MOLTO ABBASTANZA POCO PER NIENTE

2. Quale argomento è stato più interessante per te?
.....

3. Quale argomento avresti voluto approfondire?
.....

4. Il linguaggio utilizzato dai conduttori è stato chiaro? MOLTO ABBASTANZA POCO PER NIENTE

5. Rispetto a quello che ti aspettavi ti sei sentito/a soddisfatto/a? MOLTO ABBASTANZA POCO PER NIENTE

6. Durante gli incontri ti sei sentito/a libero/a di esprimerti?
 Sì Perché.....
 No Perché.....

7. Pensi che la discussione e il confronto fatto in classe possono: Farti stare meglio con i tuoi compagni, Aiutarti ad ascoltare e comprendere opinioni diverse dalle tue, Aiutarti quando sarai grande, Non esserti di aiuto, Altro (da specificare)

8. Al di fuori della Scuola, hai mai parlato di questi incontri? Con chi?
 Genitori, Fratelli e sorelle, Solo mamma, Solo papà, Amici, Amiche, Con nessuno, Altro (da specificare)

9. Di cosa si occupa, secondo te, il Consultorio Familiare?
.....
.....

10. Osservazioni e suggerimenti:
.....
.....

QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

	MASCHI :						FEMMINE :						FOGLIO BIANCO
	M	A	P	PN	NR	TOT	M	A	P	PN	NR	TOT	NR
1. Gli argomenti trattati sono stati di tuo interesse?	21	39	4		2	66	23	27	3		1	54	1
2. Il linguaggio utilizzato dai conduttori è stato chiaro?	M	A	P	PN	NR		M	A	P	PN	NR		NR
	33	31		1	1	66	37	17				54	1
3. Rispetto a quello che ti aspettavi ti sei sentito soddisfatto?	M	A	P	PN	NR		M	A	P	PN	NR		NR
	25	35	2	2	2	66	25	24	4		1	54	1

QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

3. Quale argomento è stato interessante per te?

Maschi	Femmine
I rapporti sessuali e i metodi di prevenzione	I contraccettivi
Masturbazione,ciclo,sperma	Mestruazioni e fertilità
Tutto	Le malattie sessualmente trasmissibili
La riproduzione	Sadomaso
Gli ormoni sessuali	La gravidanza
Lo squirt	I rapporti sessuali
Pornografia	Gli organi riproduttori
La riproduzione	Come prevenire le gravidanze
La relazione	Niente
Malattie sessualmente trasmissibili	Tutti
L'apparato riproduttore femminile e maschile	La violenza sulle donne
Le mestruazioni	Pornografia e gravidanze indesiderate
Sulle pastiglie	
La pillola del giorno dopo	
Violenza sulle donne	
Stalking	
Metodi di interruzione gravidanza	

QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

4. Quale argomento avresti voluto approfondire?

Maschi	Femmine
Preservativo	Mestruazioni
Rapporto orale	La gravidanza
L'apparato riproduttore femminile e maschile	Quando si possono avere rapporti?
Le malattie	Consigli sulle mestruazioni
Nessuno	Omosessualità'
L'aborto	Nessuno
Pornografia	La prima volta
Il rapporto sessuale	Sadomaso o husband stich
La gravidanza	Tutto
Nessuno	Le pillole
La violenza sulle donne	La menopausa
La relazione	Il rapporto sessuale
Le malattie sessualmente trasmissibili	Le malattie sessualmente trasmissibili
Come essere genitori	I preliminari
Come fare sesso	Gli organi genitali della donna
La riproduzione	Come l'urologo diagnostica le malattie asintomatiche
Pillola del giorno dopo	Il parto
vagina	I vari tipi di violenza
	Come non rimanere incinta
	Aborti

QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

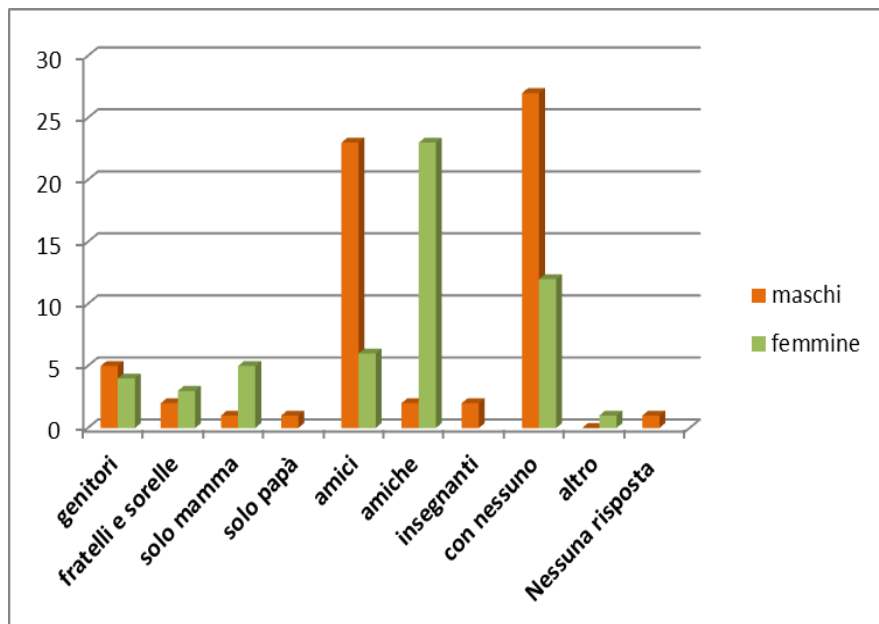
6. Durante gli incontri ti sei sentito/a libero/a di esprimerti?

MASCHI		FEMMINE	
SI PERCHE'	NO PERCHE'	SI PERCHE'	NO PERCHE'
C'era libertà	Per l'imbarazzo	Non ero giudicata	Non parlo di questi argomenti
Mi sentivo a mio agio		Ho parlato	C'erano i compagni
Sono stato interessato		È naturale	Mi vergognavo
Se non sapevo qualcosa mi veniva spiegata		Sono persone esperte	
Ti lasciano fare domande anche non in modo scientifico		Mi sentivo libera	
Avevo la certezza di privacy		È una cosa che m'interessa	
C'era rispetto		Ti spiegavano tutto	
Facevano parlare tutti		Non c'erano i prof	
Mi fido delle conduttrici		Sono argomenti di cui non parlo	
È un ambiente calmo			
È una cosa normale che dobbiamo sapere			
Non c'erano i prof			
Non puoi sbagliare			
È anonimo			

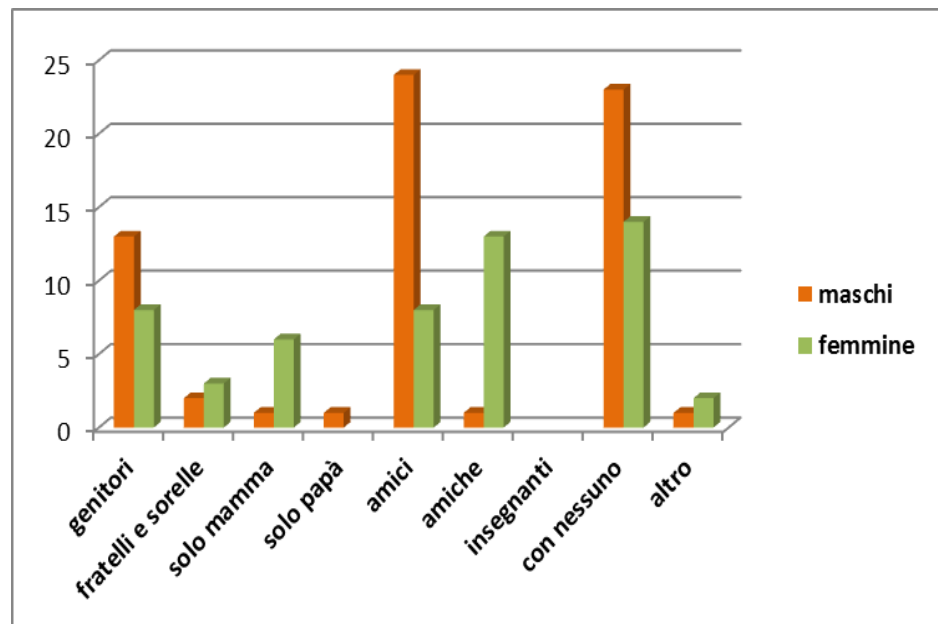
QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

8. Al di fuori della scuola con chi hai parlato di questi incontri?

PRIMO APPUNTAMENTO



ULTIMO APPUNTAMENTO



QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

10. Osservazioni e suggerimenti

Maschi	Femmine
Più incontri	Hanno spiegato molto bene
Attività interessante	Più incontri
Era perfetto spero di farne altri	usare parole più semplici
Più creatività	É interessante spero che il messaggio arrivi a tutti
Alcuni pezzi sono stati noiosi altri interessanti	É importante parlare dell'husband stich poiché è spesso richiestissimo dal marito senza il consenso della donna
Volevo un altro incontro dove si spiegava come fare sesso	Alcuni termini dovrebbero essere semplificati
Più attività	Molto bello
Mi ha aiutato tantissimo a scoprire il mio corpo e a prevenire le malattie	Sono gentili e spiegano bene
Fare cose più sessuali	Credo sia molto utile per preservare la nostra salute
	Molto bello, lo rifarei per approfondire di più l'argomento
	Penso che potreste parlare di più anche sugli uomini per il resto siete state carine e disponibili, grazie per l'esperienza
	Ho scoperto cose importanti che non sapevo
	Vorrei approfondire di più le cose
	Parlare di aborti

CONSULTORIO FAMILIARE BOLLATE

**Vi ringraziamo dell'attenzione e
della collaborazione:**

**Assistente Sociale Barbara Maffongelli
Educatore Professionale Roberta Roveda
Infermiera Curzio Filomena**