



## PIANO TRIENNALE OFFERTA FORMATIVA A.S. 2024/25

### Scheda illustrativa progetto PTOF

#### NOME DEL PROGETTO

**SPORTELLO ASCOLTO**

#### DOCENTE RESPONSABILE DEL PROGETTO

Franca Fava

#### DESCRIZIONE DEL PROGETTO

##### 1. Finalità/Motivazioni

La prevenzione in ambito psicologico è uno strumento fondamentale per poter riconoscere, esplicitare ed affrontare il disagio e le difficoltà psicologiche fin dalle prime forme di manifestazione. Il progetto si propone pertanto di promuovere una cultura del benessere psico-sociale; prevenire l'emergere di possibili situazioni a rischio di disagio psicopatologico; incrementare le risorse individuali e relazionali, al fine di favorire lo sviluppo e l'attuazione di strategie di coping e problem-solving più funzionali al superamento delle problematiche emerse.

##### 2. Risultati attesi/Obiettivi

- Ascoltare e analizzare i bisogni dei ragazzi, offrendo loro l'opportunità di esprimere vissuti emotivi;
- Fornire un sostegno per prevenire e gestire problematiche incontrate nella fase di sviluppo (scolastiche, personali, sociali, relazionali);
- Rilevare eventuali situazioni di disagio o comportamenti a rischio;
- Incrementare il livello di autostima e il senso di autoefficacia personale;
- Promuovere le competenze personali, relazionali e sociali dei ragazzi (life e social skills);
- Migliorare la conoscenza di sé al fine di operare scelte consapevoli.

##### 3. Destinatari

Lo sportello di ascolto sarà dedicato in primo luogo agli alunni della scuola secondaria; la presenza dello psicologo a scuola offrirà a tutti gli studenti; opportunità di usufruire della consulenza psicologica ;interno dell'istituto.

Lo psicologo inoltre offrirà consulenza

- ai genitori degli alunni di scuola secondaria, per aiutarli a potenziare le abilità comunicativo-relazionali nel rapporto con i figli, a sviluppare adeguate competenze educative e ad apprendere modalità funzionali per la gestione del conflitto genitori-figli;
- ai docenti di scuola dell'infanzia, primaria e secondaria su aspetti educativi e relazionali, nel rapporto con alunni, genitori e colleghi e per facilitare la gestione dei conflitti relazionali.

In situazioni particolari e in accordo con i docenti, potranno essere progettati interventi rivolti al gruppo classe.

##### 4. Verifiche previste

Incontri di restituzione psicologo/docenti in itinere e a fine anno scolastico.

Lo psicologo fornirà alla scuola un report finale.